

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Наименование практики

Производственная тренерская практика

Наименование ОПОП ВО

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес

Цели и задачи практики

Целью проведения производственной тренерской практики является овладение студентами профессиональными практическими навыками и компетенциями планирования и организации спортивно-педагогического процесса путём непосредственного участия в деятельности спортивно-образовательной организации; приобретение опыта самостоятельной организации учебно-познавательной деятельности занимающихся и формирование профессиональных черт личности тренера-преподавателя или инструктора.

Задачи:

- воспитание устойчивого интереса к профессии тренера-преподавателя или инструктора;
- практическое познание закономерностей профессиональной деятельности, их реализацию в обучающей деятельности в спортивной школе и физкультурно-оздоровительных учреждениях;
- теоретическое осмысление спортивно-педагогических явлений и фактов;
- формирование профессиональных умений и навыков, необходимых для успешного осуществления учебно-тренировочного процесса;
- развитие потребности в самообразовании и совершенствовании профессиональных знаний и умений;
- обобщение положительного спортивно-педагогического опыта;
- формирование опыта творческой спортивной деятельности, исследовательского подхода к спортивно-педагогическому процессу;
- формирование профессионально-значимых качеств личности будущего тренера-преподавателя или инструктора и его активной спортивно-педагогической позиции;
- оказание помощи спортивно-образовательным учреждениям в решении задач воспитания занимающихся.

Вид практики, способы и формы её проведения

Вид практики: производственная

Тип практики: Производственная

Способ проведения практики: стационарная

Объём практики и её продолжительность

Объём практики в зачетных единицах с указанием семестра и продолжительности практики по всем видам обучения, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Трудоемкость практики

Название ОПОП ВО	Форма обучения	Часть УП	Семестр/ курс	Трудоемкость (з.е.)	Продолжительность практики
------------------	----------------	----------	---------------	---------------------	----------------------------

49.03.01 Физическая культура. Спорт и фитнес	ОФО	Б2.В.П.1	4	5	5 (недель)
---	-----	----------	---	---	------------

Результаты освоения практики

Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесённых с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО (выпускник, освоивший программу, должен обладать ...):

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине		
			Код результата	Формулировка результата	
49.03.01 «Физическая культура» (Б-ФЗ)	ПКВ-1 : Способен проводить комплексные тренировочные занятия по физической, тактико-технической и психологической подготовке на основе моделирования условий реальных соревнований в избранном виде спорта на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	ПКВ-1.2к : Осуществляет тренировочный процесс используя модельные тренировочные занятия по всем направлениям соревновательной подготовки	РД1	Знание	Знает структуру и содержание тренировочного занятия, по всем направлениям соревновательной подготовки
			РД2	Умение	Умеет проводить тренировочные занятия на основе моделирования эффективной тренировочной нагрузки, контролирует оптимальную соразмерность различных сторон подготовленности занимающегося в процессе подготовки к конкретным соревнованиям
	ПКВ-2 : Способен осуществлять разработку, организацию и проведение различных мероприятий связанных с физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой на базе образовательных организаций и организаций осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта	ПКВ-2.3к : Дает обоснование содержательным аспектам разработанным физкультурно-оздоровительным и спортивно-массовым мероприятиям, предложенным образовательной или физкультурно-спортивной организацией	РД3	Знание	Знает критерии оценки программ общепринятых физкультурно-оздоровительных, массовых мероприятий
			РД4	Навык	Владеет навыками осуществлять качественную оценку программы физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия, разработанной образовательной или физкультурно-спортивной организацией

Содержание практики

--

№	Этапы практики	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся	Форма текущего контроля
1	Организационный этап		
	1. Цель, задачи, содержание и организация практики. 2. Разработка индивидуального плана работы по основным разделам практики. 3. Содержание деятельности базы практики. 4. Ознакомление с персоналом учреждения. 5. Планирование спортивно-оздоровительных мероприятий во время прохождения практики в учреждение, получение задания от руководителя практики	1. Участие во вводной конференции. 2. Знакомство студентов с целью, задачами и содержанием практики. 3. Ознакомление с организационной структурой п р о ф и л ь н о й организации, материально-технической базой, а также с условиями профессиональной деятельности. 4. Составление характеристики профильной организации. 5. Ознакомление с документами, регламентирующими деятельность профильной организации, документами планирования и учета оздоровительной работы. 6. Составление индивидуального плана работы практиканта на период практики. 7. Сведения о датах проведения собраний бригады. 8. Ознакомление с журналом (отчётом) по практике. Оформление документации по разделу.	Собеседование Отчет по практике
	Производственный этап		

	1. Документы планирования и контроля. 2. Присутствие на занятиях, проводимых тренером-преподавателем по ИВС. 4. Составление планов-конспектов занятий по ИВС. 5. Проведение занятий в качестве помощника тренером-преподавателем по ИВС. 6. Анализ занятий по ИВС. 7. Оценка физического состояния занимающихся (анкетирование, опрос, тестирование и т.д.). 8. Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий во время прохождения практики.	Практическая и самостоятельная работа обучающегося и заполнение отчета по практике: 1. Предоставление студентам сведений о документах, регламентирующих деятельность базы практики. 2. Изучение документов планирования и контроля, порядок ведения делопроизводства на базе практики. 3. Ознакомление с особенностями планирования спортивной работы. 4. Присутствие на занятиях, проводимых тренером-преподавателем по ИВС. 5. Анализ проведенных занятий тренером-преподавателем по ИВС. 6. Составление планов-конспектов и проведение занятий по ИВС. 7. Исследование уровня физического состояния занимающихся. 8. Оценка физического состояния занимающихся (анкетирование, опрос, тестирование и т.д.). 9. Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий во время прохождения практики.	Собеседование Практическая работа Отчет по практике
	Итоговый этап		
	1. Подготовка и проведение зачетного занятия ИВС. 2. Анализ качества педагогической деятельности практиканта. 3. Подготовка отчета по практике.	1. Подготовка и проведение зачетного занятия по ИВС. 2. Анализ качества педагогической деятельности практиканта. 3. Подготовка отчета по практике.	О т ч е т по практике

Составители(ль)

Барабаш О.А., доктор педагогических наук, профессор, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Olga.Barabash@vvsu.ru

Горбунова О.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-

оздоровительной и спортивной работы, Olga.Gorbunova@vvsu.ru

Мазитова Н.В., кандидат педагогических наук, доцент, Кафедра физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, Nataliya.Mazitova@vvsu.ru